Tema: Mesa de trabajo para la validación del concepto e instrumento de la adherencia terapéutica en el marco del componente de atención del Consejo consultivo de salud mental y Política Distrital de Salud mental.

Dependencia (Dirección / Oficina)	**Proceso**
DIRECCIÓN DE PROVISION DE SERVICIOS DE SALUD	PROVISIÓN DE SERVICIOS DE SALUD

Objetivo	Fecha: 05.07.2023			
Realizar la validación del concepto e instrumento de la adherencia terapéutica en el marco del componente de atención del Consejo consultivo de salud mental y Política Distrital de Salud mental.	Tipo de reunión	Asistencia Técnica: Asesoría ( ) Capacitación ( ) Orientación ( ) Acompañamiento ( )		
		Otro **(X)** Mesa de trabajo.		
	Modalidad:	Presencial ( )	Virtual **(X)**	Mixta ( )
	Lugar: Virtual Plataforma TEAMS			
	Hora Inicio: 2:00 p.m Hora Fin: 3:30 p.m			
	Notas por: Constanza Hernández			
	Próxima Reunión: A definir			
	Quien cita: NA			

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

Se comienza la mesa de trabajo con la participación del equipo funcional de la SDS de las direcciones de participación, aseguramiento, salud pública y los profesionales delegados para el Consejo consultivo de salud mental. se solicita autorización para la grabación de la asistencia técnica virtual y se socializa el objetivo de la mesa de trabajo la cual desarrollar las acciones planteadas dentro del plan de acción de la mesa de atención, en la cual se planteó la Definición de los criterios para el desarrollo de una adherencia terapéutica en pacientes con afectación en salud mental.

Se socializa la definición de la adherencia y el instrumento para la medición como insumo para su respectiva validación de expertos.

La adherencia terapéutica, se define como el Grado en que un consultante conoce y comprende su problema mental, emocional o de estado de ánimo; implementa voluntariamente, de manera consentida y autónoma las recomendaciones formuladas por los prestadores de salud (farmacológicas, psicoterapéuticas y psicosociales), y lleva a cabo hábitos de autocuidado y vida saludable.

ACCIONES PARA FORTALECER LA ADHERENCIA

<u>Ampliación y fortalecimiento de la psicoeducación</u>

- Modalidad grupal dirigida a usuarios y cuidadores
- Énfasis en diagnóstico, tratamiento (psicofarmacológico, psicosocial), y procesos administrativos
- Elaboración de material didáctico impreso y multimedia con información sobre patología,

tratamiento y recomendaciones generales.

Implementación de Plan Casero

- Diseño de actividades 'caseras' basadas en la evidencia por parte de terapia ocupacional
- Disponibilidad de servicio de terapia ocupacional para mejoría de habilidades que permitan desarrollar funcionalidad y recobrar autonomía

Fortalecimiento de programa hospital día

- Para actividades de terapia ocupacional, psicoeducación y plan casero.

Seguimiento y acompañamiento telefónico

- Post-hospitalario y post-ambulatorio para reforzamiento de adherencia (medicación, plan casero, citas).

Mejoramiento del cumplimiento de citas

- Estrategias educativas al usuario en sitio web, carteleras digitales e infografías
- Llamadas de recordación y motivación para asistencia a las citas.
-

Mejoramiento de oportunidad en la asignación de citas

- Agendamiento presencial, call-center y uso de WhatsApp y correo electrónico
- Asignación inmediata de cita al salir de consulta de control o de hospitalización
- Autonomía del profesional tratante para garantizar atención oportuna.

Intervenciones familiares

- Formación de grupos de apoyo terapéuticos para usuarios y familias
- Reuniones mensuales orientadas por psicología o psiquiatría
- Fortalecimiento de vínculos y educación sobre patología y cuidados.

Facilitar la escogencia de profesional tratante

- ✓ Procurar continuidad con el mismo profesional.

Fortalecimiento de equipo profesional y de práctica universitaria de salud mental.

- ✓ Facilitar procesos de comunicación de procedimientos y transmisión de indicaciones
- ✓ Jornadas de humanización y comunicación terapeuta-usuario.

Seguir recomendación del Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS) sobre tiempo adecuado de consulta psicológica y psiquiátrica

- ✓ 40 minutos

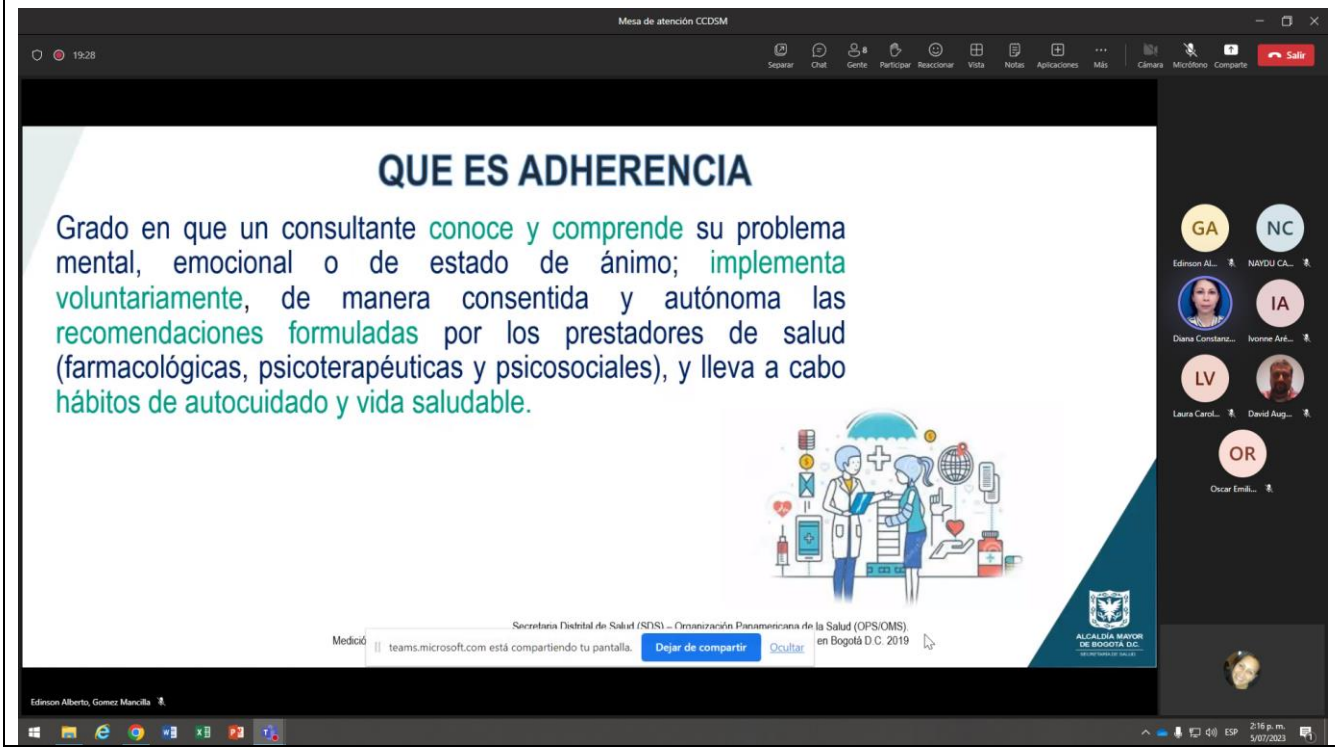
A partir de esta socialización, los expertos técnicos realizan las siguientes sugerencias, de las cuales se toma nota para el ajuste respectivo.

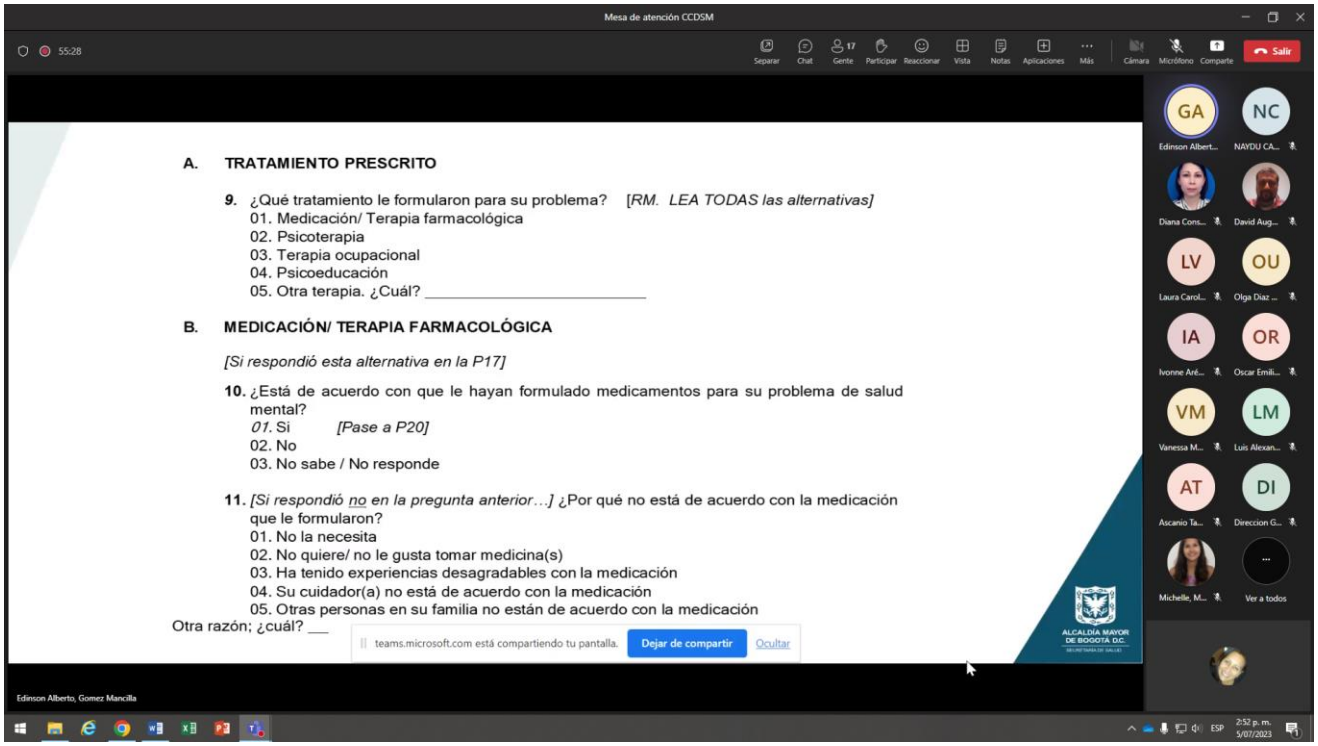
- La inclusión del enfoque diferencial, tanto en los datos sociodemográficos como en la definición y manejo de la adherencia terapéutica. David refiere la importancia de la inclusión dado que se sabe que una de las razones por las cuales las poblaciones diferenciales muchas veces no acceden a los servicios de salud ofertados desde la institución es que no sienten, por un lado, identificado. Laura también refiere la importancia de incluir los distintos grupos poblacionales, así mismo plantea la necesidad de realizar el fortalecimiento de capacidades de los equipos y talento humano.

- Se plantea la necesidad de tener en cuenta en el instrumento el tema de las cuotas moderadoras, el tema de los costos de desplazamiento a los lugares o el punto de atención que les queda lejos de su lugar de residencia y también es importante contemplar las cargas de cuidado, las cuales tienen bastante relevancia en la adherencia a un tratamiento.

- Se evidencia la necesidad de disminuir el número de preguntas para que sea un instrumento que permita a las IPS realizarlo y medir en el tiempo que se establezca para así generar oportunidades de mejora.

- Naydu, plantea la necesidad de evidenciar el rol del terapeuta ocupacional en la atención tanto individual como grupal, así como la importancia de considerar los estándares del número de profesionales por paciente a fin de evitar la la sobrecarga laboral que hay en relación de atención a usuarios.





Se sugiere en la mesa de trabajo enviar el instrumento con los resultados a fin de que cada uno realice la revisión y observaciones para el desarrollo de la próxima mesa. Se plantea la próxima reunión para el 24 de julio a las 2 pm.

Se anexa el link de la grabación:
https://saludcapitalgovcomy.sharepoint.com/:v:/g/personal/dchernandez_saludcapital_gov_co/EfNjv2e9JB1Bt0s_wNMTWXUBlRXTBFuMByKedcW0bwG7pw

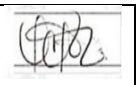
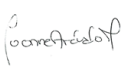
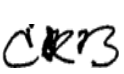
Una vez se cumple el objetivo de la reunión esta se da por terminada agradeciendo el apoyo y participación de los asistentes a la mesa de trabajo.

COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Enviar acta con los insumos(resultados e instrumento) para la revisión y observaciones.	Equipo Salud Mental DPSS	5 Julio 2023

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/	FIRMA

1	Carolina Pérez	lcperez@saludcapital.gov.co	3183084182	Salud publica	
2	Ivonne Arévalo	iarevalo@saludcapital.gov.co	3118264332	DPSS	
3	Custodio Rosales	c1rosales@saludcapital.gov.co	3112671167	SDS-ASEGURAMIENTO	

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-PYC-FT-002.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-PYC-FT-002, según lineamiento SDS-PYC-LN-011

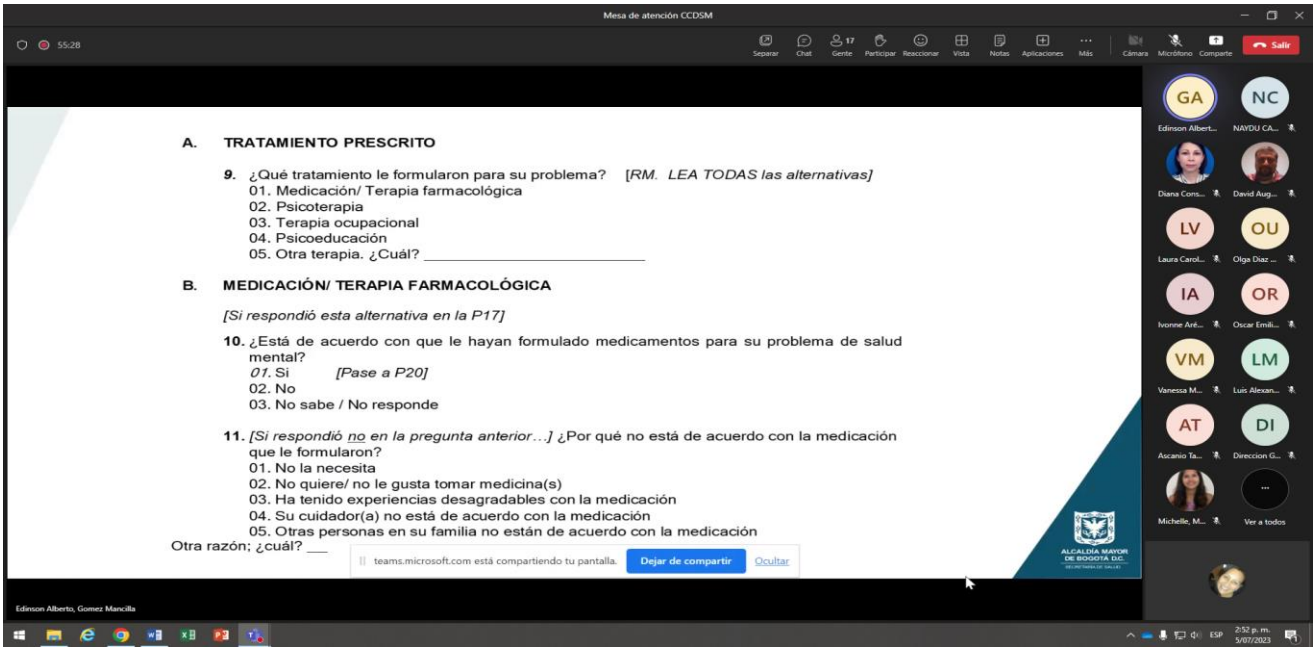
Evaluación y cierre de la reunión

¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (X) **No ( )**	Ninguno

***** Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.

ASISTENCIA TEAMS

I	Hora de inicio	Nombres y apellidos	Cargo	Entidad	Correo Electrónico	Celular
1	7/5/23 14:11:28	Naydu yafith camelo valencia	Representante consejo	Colegio colombiano de Terapia Ocupacional	yafithcamelo@gmail.com	3125299931
2	7/5/23 14:13:22	Carolina Pérez Ovalle	Profesional Especializado	SDS - DPSS	lcperez@saludcapital.gov.co	3183084182
3	7/5/23 14:39:05	Ivonne Arévalo Moreno	Profesional Especializada	Secretaría Distrital de Salud Profesional Especializada	iarevalo@saludcapital.gov.co	3118264332
4	7/5/23 14:26:49	Laura Carolina Ávila Velosa	Profesional Universitaria	Secretaría Distrital de la Mujer	cavila@sdmujer.gov.co	3162455719
5	7/5/23 14:47:06	David García León	Profesional especializado	DPSGTyT - SDS	dagarcia@saludcapital.gov.co	3204739000
6	7/5/23 14:47:01	Luis Alexander Moscoso Osorio	Personero Delegado para el Sector Salud	Personería de Bogotá	lamoscoso@personeriabogota.gov.c	3205784753
7	7/5/23 15:02:37	Oscar Emilio Utria Rodríguez	Decano psicología	Universidad de San Buenaventura	outria@usbbog.edu.co	3007151430
8	7/5/23 15:03:47	Cindy Fabiana Cordero Galindez	Dirección CESPI	Centro de Servicios Psicológicos Ibero - Corporación Universitaria Iberoamericana	Cindy.cordero@ibero.edu.co	3002144909
9	7/5/23 15:02:46	Ivete Vanessa Morales H	Lider unidad salud mental Floralia	Subred Suroccidente ESE	lideramedysaludmental@subredsur	3124488615
10	7/5/23 15:13:35	Olga Stella Diaz Usme	Docente Facultad de Enfermería	Universidad El Bosque	diazolga@unbosque.edu.co	3208665269
11	7/5/23 15:15:38	Michelle Mateus Yepes	Profesional especializada	Secretaria de salud	m1mateus@saludcapital.gov.co	3017053530
12	7/5/23 15:14:56	ROSSANA CALDERON	Referente psiquiatría subredsuroccidente	USSKENNEDY	rossanacalderon1@hotmail.com	3115493431
13	7/5/23 15:20:46	Luisa Fernanda Ramírez Cuervo	Trabajo social	Consejo nacional de trabajo social	luisafrc17@gmail.com	3007443382
14	7/5/23 15:22:08	Edwin Herazo Acevedo	Delegado	Asociación Colombiana de Psiquiatría	herazoedwin@hotmail.com	3103290451
15	7/5/23 15:24:04	OMAR CUÉLLAR ALVARADO	DIRECTOR GENERAL	ICSN - CLÍNICA MONTSERRAT	direccion@icsn.co	3203468144


Mesa de atención CCDSM
A. TRATAMIENTO PRESCRITO
9. ¿Qué tratamiento le formularon para su problema? [RM. LEA TODAS las alternativas]
01. Medicación/ Terapia farmacológica
02. Psicoterapia
03. Terapia ocupacional
04. Psicoeducación
05. Otra terapia. ¿Cuál? _____
B. MEDICACIÓN/ TERAPIA FARMACOLÓGICA
[Si respondió esta alternativa en la P17]
10. ¿Está de acuerdo con que le hayan formulado medicamentos para su problema de salud mental?
01. Si [Pase a P20]
02. No
03. No sabe / No responde
11. [Si respondió no en la pregunta anterior…] ¿Por qué no está de acuerdo con la medicación que le formularon?
01. No la necesita
02. No quiere/ no le gusta tomar medicina(s)
03. Ha tenido experiencias desagradables con la medicación
04. Su cuidador(a) no está de acuerdo con la medicación
05. Otras personas en su familia no están de acuerdo con la medicación
Otra razón; ¿cuál? ___
teams.microsoft.com está compartiendo tu pantalla.
Dejar de compartir
Ocultar
Edinson Alberto, Gomez Mancilla